



**Onko sinulla tai
työkaverillasi
taloudellisia
huolia?**

Apua raha-asioihin

Takuusäätiö neuvoo Velkalinjalla ja chatissa. Voit hakea takausta velkojen järjestelylainaan tai pienlainaa välttämättömiin hankintoihin. [takuusaatio.fi](https://www.takuusaatio.fi)

Oikeusaputoimistojen talous- ja velkaneuvonta auttaa velkojen selvittämisessä ja velkajärjestelymahdollisuuksien kartoittamisessa. [talousjavelkaneuvonta.fi](https://www.talousjavelkaneuvonta.fi)

Kela hoitaa perusturvaa kaikissa elämäntilanteissa ja myöntää myös perustoimeentulotukea. [kela.fi](https://www.kela.fi)

Kunnan sosiaalitoimi voi myöntää harkinnanvaraista, täydentävää tai ennaltaehkäisevää toimeentulotukea.

Diakonia antaa luottamuksellista keskusteluapua, kertaluonteista taloudellista apua akuuttiin tilanteeseen ja ruoka-apua. Ei edellytä seurakunnan jäsenyyttä. evl.fi/apua-ja-tukea/arjen-ongelmat/rahahuolet, katso myös ruoka-apu.fi

Keskusteluapua mielen hyvinvointiin

MIELI ry:n Kriisipuhelin
puh. **09 2525 0111**, avoinna 24/7.
Voit soittaa nimettömästi ja luottamuksellisesti.

Sekasin-chat on tarkoitettu alle 29-vuotiaille.
sekasin247.fi

Tutustu Takuusäätiön
nettisivuihin.

Löydät sieltä ohjeita,
tietoa ja
selviytymistarinoita.

takuusaatio.fi

 Takuusäätiö