

# 7 VINKKIÄ TALOUS- JA VELKAHUOLISTA SELVIÄMISEEN

**Katso talouttasi rehellisesti numeroiden avulla. Mitä aikaisemmin toimit, sen helpommin tilanteeseen voi löytyä ratkaisu.**

## **1. Käy läpi tulosi ja menosi**

Tarkastele mihin rahasi nyt kuluvat, ja voitko esimerkiksi pienentää jotain menoerää. Jos rahat eivät riitä kaikkien laskujen maksamiseen, laita laskut tärkeysjärjestykseen.

## **2. Tee lista kaikista veloista ja niiden kuukausieristä**

Käytä apuna esimerkiksi Positiivista luottotietorekisteriä. Lisää listaan myös mahdolliset laskurästit.

## **3. Mieti ja laske paljonko arjen perusmenot (asuminen, ruoka, muut pakolliset menot) vievät nettotuloistasi** Entä paljonko jää velkojen maksamiseen?

## **4. Sovi maksuista**

Yksittäisen isomman laskun maksamisesta tai lyhytaikaista maksuvaikeudesta voi selvitä tekemällä velkojan kanssa maksusuunnitelman. Niiden tekeminen on tavallista.

## **5. Älä tee hätäratkaisuja**

Laske ja vertaa lainatuotteita, jos harkitset uuden velan ottamista. Yleisesti ottaen velkaa ei pidä ottaa arjen menojen, laskujen tai velkojen maksamiseen. Joissain tapauksissa velat kannattaa päästää perintään.



## 6. Kerro tilanteestasi läheisellesi.

Maksuvaikeudet ja taloushuolet ovat yleisiä. Puhuminen helpottaa mieltä. Asian salaaminen sen sijaan tuo usein mukanaan uusia ongelmia.

## 7. Ole yhteydessä talous- ja velkaneuvonnan ammattilaiseen

Saat omaan tilanteeseesi perustuvia neuvoja, sekä tietoa mahdollisista ratkaisukeinoista.

## Talous- ja velkahuolissa auttavia tahoja

- Takuusäätiö (maksutonta neuvontaa Velkalinjalla p. 0800 9 8009 arkisin klo 10–14) ja Kysy rahasta – chatissa ma-to klo 12.30–15), katso myös muut palvelut [takuusaatio.fi](https://takuusaatio.fi)
- Oikeusaputoimiston talous- ja velkaneuvonta <https://oikeus.fi/talousjavelkaneuvonta/fi/index.html>
- Oman hyvinvointialueen sosiaalinen luotto ja muut sosiaalipalvelut